

# Wetter Orientierung

Alpin-Lehrplan 6



ROTHÉR

# Inhalt

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| <b>7</b>  | <b>Vorwort DAV</b>                                  |  |
| <b>9</b>  | <b>Grundlagen Wetterkunde</b>                       |  |
| <b>10</b> | <b>Die Atmosphäre</b>                               |  |
| 10        | Aufbau und Schichtung der Atmosphäre                |  |
| 11        | Inversion, Stabilität und Labilität                 |  |
| 13        | Der Luftdruck und seine Veränderungen               |  |
| 14        | Feuchte, Wolken und Niederschlag                    |  |
| <b>26</b> | <b>Strahlung, Temperatur, Luftmassen</b>            |  |
| 26        | Strahlung   |  |
| 26        | Temperatur  |  |
| 27        | Windrichtung und -geschwindigkeit                   |  |
| 28        | Luftmassen  |  |
| <b>29</b> | <b>Die Wetterkarte</b>                              |  |
| 29        | Bodenwetterkarte                                    |  |
| 29        | Höhenwetterkarte                                    |  |
| 31        | Satellitenbilder und -daten                         |  |
| 31        | Optische Erscheinungen                              |  |
| <b>36</b> | <b>Zirkulation der Atmosphäre</b>                   |  |
| 36        | Globale Zirkulation                                 |  |
| 38        | Höhenströmung und Vertikalbewegung                  |  |
| 41        | Lokale und regionale Windsysteme                    |  |
| <b>44</b> | <b>Druckgebilde</b>                                 |  |
| 44        | Tiefdruckgebiet                                     |  |
| 56        | Hochdruckgebiet                                     |  |
| <b>59</b> | <b>Großwetterlagen und regionale Unterschiede</b>   |  |
| <b>60</b> | <b>West- oder Südwestlage</b>                       |  |
| 60        | Regionale Unterschiede                              |  |
| <b>61</b> | <b>Südföhn (Stau auf der Alpensüdseite)</b>         |  |
| 62        | Regionale Unterschiede                              |  |
| <b>64</b> | <b>Nordstau (Föhn auf der Südseite der Alpen)</b>   |  |
| 64        | Regionale Unterschiede                              |  |
| <b>65</b> | <b>Genua- oder Adriatif</b>                         |  |
| 65        | Regionale Unterschiede                              |  |
| <b>66</b> | <b>Nordwestlage</b>                                 |  |
| 66        | Regionale Unterschiede                              |  |
| <b>67</b> | <b>Hochdrucklage</b>                                |  |
| <b>69</b> | <b>Gewitterlage</b>                                 |  |
| 69        | Wärmegewitter                                       |  |
| 74        | Frontgewitter                                       |  |
| 74        | Verhalten bei Gewittern                             |  |
| <b>77</b> | <b>Das Klima in den Alpen</b>                       |  |
| <b>78</b> | <b>Klimabegriff und -größen</b>                     |  |
| 78        | Horizontale und vertikale Verteilung der Temperatur |  |
| 80        | Niederschlag, Sonnenscheindauer, Wind               |  |
| <b>83</b> | <b>Klimaänderungen</b>                              |  |



## 87 Wetter und alpine Gefahren

- 88 Komponenten der Wettervorhersage**
  - 88 Eigene Beobachtungen
  - 89 Meteorologische Größen
  - 96 Allgemeine Wetterzeichen
- 103 Analyse und Abschätzung der Entwicklung**
  - 103 Beobachtung und Analyse
- 106 Alpine Gefahren**
  - 106 Direkte Gefahren
  - 111 Indirekte Gefahren

## 113 Orientierung im Gebirge

- 114 Grundlagen der Orientierung**
  - 114 Karte
  - 125 Peilkompass und Höhenmesser
  - 128 Hilfsmittel zur Orientierung
  - 131 Natürliche Orientierungshilfen
  - 134 Wegmarkierungen
- 135 Orientierung im Gelände**
  - 135 Tourenplanung
  - 137 Praktische Fertigkeiten
  - 141 Orientierung mit Geräten
- 147 Orientierung mittels Satelliten**
  - 147 Wie wichtig ist ein GNSS-Gerät?
  - 148 Grundlagen
  - 148 GNSS im Gelände
  - 150 GNSS/Tourenplanung klassisch
  - 152 GNSS/Tourenplanung mit Computer
  - 155 Navigation mit Smartphones
- 156 Sachwortregister**
- 160 Über die Autoren / Impressum**