

# Wetter Orientierung

Alpin-Lehrplan 6



# Inhalt

- 7 Vorwort DAV**
- 9 Grundlagen Wetterkunde**
- 10 Die Atmosphäre**
  - 10 Aufbau und Schichtung der Atmosphäre
  - 11 Inversion, Stabilität und Labilität
  - 13 Der Luftdruck und seine Veränderungen
  - 14 Feuchte, Wolken und Niederschlag
- 26 Strahlung, Temperatur, Luftmassen**
  - 26 Strahlung
  - 26 Temperatur
  - 27 Windrichtung und -geschwindigkeit
  - 28 Luftmassen
- 29 Die Wetterkarte**
  - 29 Bodenwetterkarte
  - 29 Höhenwetterkarte
  - 31 Satellitenbilder und -daten
  - 31 Optische Erscheinungen
- 36 Zirkulation der Atmosphäre**
  - 36 Globale Zirkulation
  - 38 Höhenströmung und Vertikalbewegung
  - 41 Lokale und regionale Windsysteme
- 44 Druckgebilde**
  - 44 Tiefdruckgebiet
  - 56 Hochdruckgebiet
- 59 Großwetterlagen und regionale Unterschiede**
  - 60 West- oder Südwestlage**
    - 60 Regionale Unterschiede
  - 61 Südföhn (Stau auf der Alpensüdseite)**
    - 62 Regionale Unterschiede
  - 64 Nordstau (Föhn auf der Südseite der Alpen)**
    - 64 Regionale Unterschiede
  - 65 Genua- oder Adriatief**
    - 65 Regionale Unterschiede
  - 66 Nordwestlage**
    - 66 Regionale Unterschiede
  - 67 Hochdrucklage**
  - 69 Gewitterlage**
    - 69 Wärmegewitter
    - 74 Frontgewitter
    - 74 Verhalten bei Gewittern
- 77 Das Klima in den Alpen**
  - 78 Klimabegriff und -größen**
    - 78 Horizontale und vertikale Verteilung der Temperatur
    - 80 Niederschlag, Sonnenscheindauer, Wind
  - 83 Klimaänderungen**





## 87 Wetter und alpine Gefahren

### **88** Komponenten der Wettervorhersage

- 88 Eigene Beobachtungen
- 89 Meteorologische Größen
- 96 Allgemeine Wetterzeichen

### **103** Analyse und Abschätzung der Entwicklung

- 103 Beobachtung und Analyse

### **106** Alpine Gefahren

- 106 Direkte Gefahren
- 111 Indirekte Gefahren

## 113 Orientierung im Gebirge

### **114** Grundlagen der Orientierung

- 114 Karte
- 125 Peilkompass und Höhenmesser
- 128 Hilfsmittel zur Orientierung
- 131 Natürliche Orientierungshilfen
- 134 Wegmarkierungen

### **135** Orientierung im Gelände

- 135 Tourenplanung
- 137 Praktische Fertigkeiten
- 141 Orientierung mit Geräten

### **147** Orientierung mittels Satelliten

- 147 Wie wichtig ist ein GNSS-Gerät?
- 148 Grundlagen
- 148 GNSS im Gelände
- 150 GNSS/Tourenplanung klassisch
- 152 GNSS/Tourenplanung mit Computer
- 155 Navigation mit Smartphones

### **156** Sachwortregister

### **160** Über die Autoren/Impressum